

<b>POSTUPNIK ZA PRAVILNO KORIŠTENJE OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA:            PREGAČA – OGRTAČ - ZAŠTITA ZA OČI - KIRURŠKA MASKA - RESPIRATORNA MASKA</b>			
Broj	Inačica	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	1 od 6	5.5.2017
Izradio/la:	Sanja Kanisek, mag. med. techn.		
Pregledao/la:	Daria Sladić Rimac, mag. med. techn.		
Odobrili:	Dubravka Vuković, dr. med., spec. mikrobiolog		
	Povjerenstvo za kvalitetu Doma zdravlja Osijek		
<b>1. SVRHA</b>	Pravilna primjena osobne zaštitne opreme u cilju suzbijanja i sprječavanja infekcija vezanih uz zdravstvenu skrb.		
<b>2. PODRUČJE PRIMJENE</b>	Sve ustrojstvene jedinice Doma zdravlja Osijek gdje je obvezno pri radu koristiti osobnu zaštitnu opremu.		
<b>3. ODGOVORNOST I OVLASTI</b>	Svi su zdravstveni radnici obvezni poštivati upute o pravilnom načinu uporabe osobne zaštitne opreme kao i osoblje zaduženo za čišćenje.		
	Magistar/magistra sestrinstva za kontrolu infekcija odgovoran/odgovorna je za edukaciju zdravstvenih radnika i osoblja zaduženog za čišćenje o pravilnoj primjeni osobne zaštitne opreme te za nadzor nad primjenom.		
<b>4. VEZA S DRUGIM INTERNIM DOKUMENTIMA</b>	Program rada Doma zdravlja Osijek za sprječavanje i suzbijanje infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi		
	Pravilnik o zaštiti na radu Doma zdravlja Osijek		
	Pravilnik o gospodarenju otpadom Doma zdravlja Osijek		
<b>5. VEZA S DRUGIM INTERNIM PROCEDURAMA</b>	Postupnik za higijenu ruku Postupnik za sigurno rukovanje oštrim predmetima Postupnik za sigurno rukovanje opasnim medicinskim otpadom		
<b>6. DOKUMENTI VANJSKOG IZVORA</b>	WHO- Infection prevention and control of epidemic- and pandemic- prone acute respiratory infections in health care. WHO Guidelines, 2014.		
	Damani N. Priručnik o prevenciji i kontroli infekcija. 3. izd. Zagreb: Medicinska naklada; 2015.		
	Pravilnik o uvjetima i načinu obavljanja mjera za sprječavanje i suzbijanje bolničkih infekcija (NN 85/12, NN 129/13)		
	Pravilnik o gospodarenju medicinskim otpadom (NN 50/15)		
<b>7. PRILOZI</b>	Pravilnik o uporabi osobnih zaštitnih sredstava (NN 39/06)		
	Slika 1. Postupci ispravnog navlačenja i skidanja plastične pregače Slika 2. Postupak ispravnog navlačenja i skidanja zaštitnog ogrtača Slika 3. Postupak ispravnog stavljanja i skidanja kirurške maske Slika 4. Postupak ispravnog postavljanja respiratorne maske		

**POSTUPNIK ZA PRAVILNO KORIŠTENJE OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA:  
PREGAČA - OGRTAČ - ZAŠTITA ZA OČI - KIRURŠKA MASKA - RESPIRATORNA MASKA**

Broj	Inačica	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	2 od 6	5.5.2017

Jednokratne plastične pregače treba nositi kad postoji rizik od izlaganja odjeće ili uniforme krvi i/ili tjelesnim tekućinama. Koristiti ih treba samo za jedan zahvat ili postupak njege pacijenta.

Svrha primjene zaštite za oči jest spriječiti kontaminaciju sluznice oka prilikom postupaka kod kojih se očekuje prskanje krvi i/ili tjelesnih tekućina.

Svrha primjene kirurške maske jest spriječiti kontaminaciju sluznica usta i nosa prilikom postupaka kod kojih se očekuje stvaranje aerosola ili prskanje krvi i/ili tjelesnih tekućina.

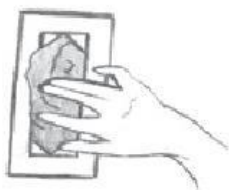
Respiratornu masku potrebno je nositi kad se očekuje rizik od inhalacije kapljičnih jezgri manjih od 1 - 5  $\mu\text{m}$ .

**8. OPIS I IZVOĐENJE POSTUPKA**

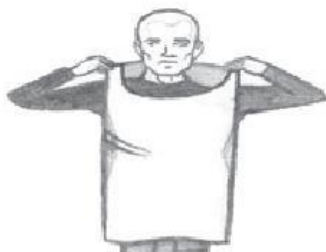
Postupak ispravnog navlačenja i skidanja plastične pregače	Postupak opisan na Slici 1.
Postupak ispravnog oblačenja i skidanja zaštitnog ogrtača	Postupak opisan na Slici 2.
Postupak ispravnog stavljanja i skidanja kirurške maske	Postupak opisan na Slici 3.
Postupak ispravnog postavljanja respiratorne maske	Postupak opisan na Slici 4.

**POSTUPNIK ZA PRAVILNO KORIŠTENJE OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA:  
 PREGAČA - OGRTAČ - ZAŠTITA ZA OČI - KIRURŠKA MASKA - RESPIRATORNA MASKA**

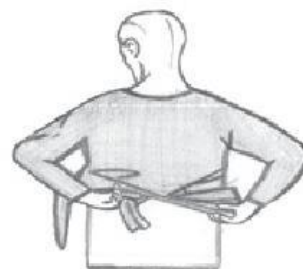
Broj	Inačica	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	3 od 6	5.5.2017



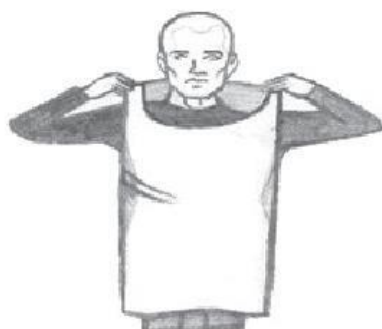
1. Izvaditi jednokratnu plastičnu pregaču iz kutije.



2. Navući pregaču tako da se prebaci otvor za vrat preko glave.



3. Učvrstiti pregaču vezicama oko struka.



4. Prihvatiti stranice pregače na vrhu i povući tako da se prekine završetak oko vrata. Pažljivo presaviti gornji dio pregače od sebe prema dolje. Primiti presavijenu pregaču na razini struka i povući tako da se prekine vezica oko struka. Pažljivo smotati presavijenu pregaču s lijeve i desne strane prema unutra.



5. Držeći pregaču sada samo za unutrašnju stranu i dalje od tijela i površina u okolini, odmah odbaciti u spremnik za zarazni otpad.



6. Provesti higijenu ruku.

Slika 1. Postupak ispravnog navlačenja i skidanja plastične pregače

**POSTUPNIK ZA PRAVILNO KORIŠTENJE OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA:  
PREGAČA - OGRTAČ - ZAŠTITA ZA OČI - KIRURŠKA MASKA - RESPIRATORNA MASKA**

Broj	Inačica	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	4 od 6	5.5.2017



1. Izabrati ogrtač. Držeći ogrtač samo za gornji dio, pustiti da se otvori prema naprijed s otvorenom stranom prema korisniku.



2. Uvući ruke kroz manšete. Povuci gornji dio ogrtača dok ne sjedne na vrat i ramena.



3. Učvrstiti ogrtač vežući vezice oko vrata i struka.



4. Odvezati vezice oko struka i vrata te odgnuti ogrtač od sebe prema van.



5. Pažljivo skinuti jedan, a zatim i drugi rukav, presavijajući ogrtač od sebe prema van.



6. Skinuti držeći ogrtač samo za unutrašnju površinu i dalje od tijela i površina u okolini.



7. Odmah odbaciti ogrtač u spremnik za zarazni otpad.

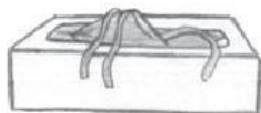


8. Provesti higijenu ruku.

Slika 2. Postupak ispravnog navlačenja i skidanja zaštitnog ogrtača

**POSTUPNIK ZA PRAVILNO KORIŠTENJE OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA:  
 PREGAČA - OGRTAČ - ZAŠTITA ZA OČI - KIRURŠKA MASKA - RESPIRATORNA MASKA**

Broj	Inačica	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	5 od 6	5.5.2017



1. Izabrati masku iz kutije.



2. Prinijeti masku licu, stavljajući metalni dio za nos preko hrpta nosa kako bi se osiguralo blisko i ugodno prianjanje maske.



3. Osigurati masku elastičnim uzicama iza ušiju.



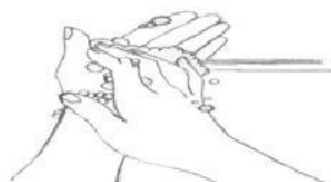
4. Ukoliko su se koristile rukavice, najprije skinuti rukavice na siguran način



5. Ne dodirujući vanjsku površinu maske, skinuti masku držeći je samo za uzicu maske.



6. Odbaciti masku u spremnik za zarazni otpad.

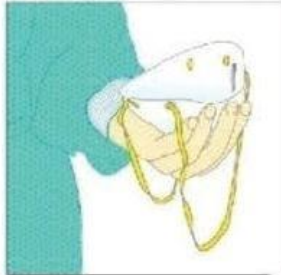


7. Provesti higijenu ruku.

Slika 3. Postupak ispravnog stavljanja i skidanja kirurške maske

POSTUPNIK ZA PRAVILNO KORIŠTENJE OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA: PREGAČA - OGRTAČ - ZAŠTITA ZA OČI - KIRURŠKA MASKA - RESPIRATORNA MASKA			
Broj	Inačica	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	6 od 6	5.5.2017

### A.1 Postupak ispravnog postavljanja respiratorne maske



1. Položiti respiratornu masku u ruku tako da vrpce za glavu slobodno vise sa strane.



2. Obuhvatiti respiratornom maskom bradu i nos.

3. Povuci vrpce preko glave. Smjestiti donju vrpce ispod ušiju, a gornju vrpce preko vrha glave.



4. Koristeći se objema rukama oblikovati nosni dio prema gornjem djelu nosa. Oblikovanje nosnog djela samo jednom rukom može dovesti do manje učinkovitosti respiratorne maske.



5. Provjeriti brtvljenje respiratorne maske na licu tako da se dlanovima obje ruke prekrije respiratorna maska.

#### 5A Ispravno brtvljenje

Snažno izdisati. Ukoliko je tlak unutar respiratora pozitivan = nema propuštanja. Ako propušta, podesiti položaj respiratora i/ili napetost vrpce. Ponovite testiranje. Ponovite korake dok respiratorna maska ne brtvi ispravno.

#### 5B Negativno brtvljenje

Duboko udisati. Ukoliko nema propuštanja zraka sa strane, negativni tlak unutar respiratora će držati respirator priljubljen uz lice.

Slika 4. Postupak ispravnog postavljanja respiratorne maske. Uz dopuštenje WHO-a iz *Infection prevention and control of epidemic- and pandemic prone acute respiratory infections in health care- WHO Guidelines, 2014.*