

POSTUPNIK ZA PRAVILNO KORIŠTENJE OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA: RUKAVICE			
Broj	Inačica	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	1 od 4	5.5.2017
Izradio/la:	Sanja Kanisek, mag. med. techn.		
Pregledao/la:	Daria Sladić Rimac, mag. med. techn.		
Odobrili:	Dubravka Vuković, dr. med., spec. mikrobiolog		
	Povjerenstvo za kvalitetu Doma zdravlja Osijek		
1. SVRHA	Pravilna primjena osobne zaštitne opreme - rukavica u cilju suzbijanja i sprječavanja infekcija vezanih uz zdravstvenu skrb.		
2. PODRUČJE PRIMJENE	Sve ustrojstvene jedinice Doma zdravlja Osijek gdje je obvezno pri radu koristiti osobnu zaštitnu opremu.		
3. ODGOVORNOST I OVLASTI	Svi su zdravstveni radnici obvezni poštivati upute o pravilnom načinu korištenja osobne zaštitne opreme kao i osoblje zaduženo za čišćenje.		
	Magistar/magistra sestrinstva za kontrolu infekcija odgovoran/odgovorna je za edukaciju radnika o pravilnoj primjeni osobne zaštitne opreme te za nadzor nad njihovom primjenom.		
4. VEZA S DRUGIM INTERNIM DOKUMENTIMA	Program rada Doma zdravlja Osijek za sprječavanje i suzbijanje infekcija povezanih sa zdravstvenom skrbi		
	Pravilnik o zaštiti na radu Doma zdravlja Osijek		
	Pravilnik o gospodarenju otpadom DZ Osijek		
5. VEZA S DRUGIM INTERNIM PROCEDURAMA	Postupnik za higijenu ruku Postupnik za sigurno rukovanje opasnim medicinskim otpadom Postupnik za sigurno rukovanje oštrim predmetima		
6. DOKUMENTI VANJSKOG IZVORA	Damani N. Priručnik o prevenciji i kontroli infekcija. 3. izd. Zagreb: Medicinska naklada; 2015.		
	WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: First Patient safety Challenge. Clean Care is Safer Care. Geneva: WHO 2009.		
	Pravilnik o uvjetima i načinu obavljanja mjera za sprječavanje i suzbijanje bolničkih infekcija (NN 85/12, NN 129/13)		
	Pravilnik o gospodarenju medicinskim otpadom (NN 50/15)		
	Pravilnik o uporabi osobnih zaštitnih sredstava (NN 39/06)		
7. PRILOZI	Slika 1. Način oblačenja i skidanja rukavica Slika 2. Način oblačenja sterilnih rukavica		

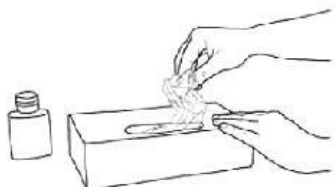
POSTUPNIK ZA PRAVILNO KORIŠTENJE OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA: RUKAVICE			
Broj	Inačica	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	2 od 4	5.5.2017
<p>Svrha korištenja STERILNIH rukavica - spriječiti prijenos mikroorganizama sa zdravstvenih radnika na pacijente. Indikacije za nošenje podrazumijevaju sve aseptične postupke.</p> <p>Svrha korištenja NESTERILNIH rukavica - spriječiti prijenos mikroorganizama s pacijenta ili kontaminirane okoline na zdravstvene radnike. Indikacije za nošenje podrazumijevaju situacije u kojima postoji mogućnost za kontakt s krvlju i/ili tjelesnim tekućinama, sekretima, ekskretima, infektivnim i opasnim mikroorganizmima.</p>			
8. OPIS I IZVOĐENJE POSTUPKA			
Primjeri kada je obvezno nositi STERILNE rukavice	Prilikom aseptičnih postupaka		
Primjeri kada je obvezno nositi NESTERILNE rukavice	Kontakt sa krvi, kontakt sa sluznicama i oštećenom kožom, sumnja na prisutnost visoko patogenih mikroorganizama, venepunkcija, vaginalni pregled		
	Čišćenje i dezinfekcija instrumenata, rukovanje otpadom, čišćenje prolivene krvi i tjelesnih tekućina		
Primjeri kada NIJE POTREBNO nositi rukavice	Prilikom provođenja fizikalne i elektro terapije pacijenata, ako ne postoji rizik izlaganja sekretima i ekskretima pacijenta.		
	Pri rukovanju instrumentima za sterilizaciju (nakon što su instrumenti mehanički oprani i dezinficirani)		
	Prilikom rutinskih postupaka kao što su mjerenje krvnog tlaka, temperature i pulsa, auskultacije		
	Prilikom davanja im. i sc. injekcije		
	Prilikom provedbe neinvazivnih dijagnostičkih postupaka (uzv, ekg, rtg, spirometrija)		
	Prilikom korištenja računala, telefona		
Ispravan postupak oblačenja i skidanja nesterilnih rukavica	Postupak opisan na Slici 1.		
Ispravan postupak oblačenja sterilnih rukavica	Postupak opisan na Slici 2.		

POSTUPNIK ZA PRAVILNO KORIŠTENJE OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA: RUKAVICE

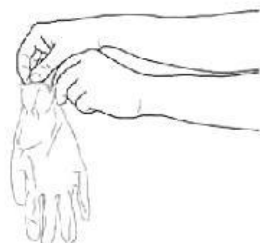
Broj	Inačica	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	3 od 4	5.5.2017

Provesti higijensko utrljavanje u ruke ili pranje ruku sapunom i vodom

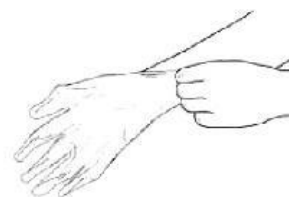
I. KAKO NAVUĆI NESTERILNE RUKAVICE



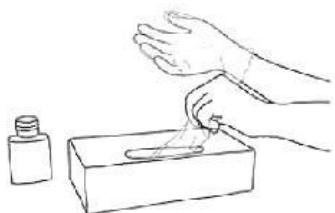
1. Izvaditi jednu rukavicu iz originalnog pakiranja



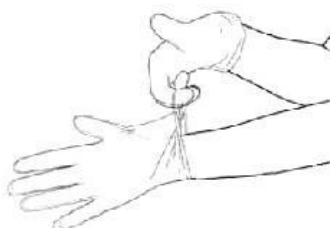
2. Rukavicu izvaditi hvatajući za gornji rub rukavice



3. Navući prvu rukavicu



4. Uzeti drugu rukavicu rukom na kojoj nije rukavica hvatajući samo za gornji rub rukavice

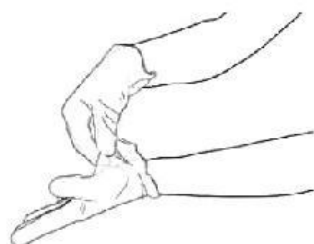


5. Kako bi se izbjeglo dodirivanje kože podlaktice s rukom u rukavici, okrenite vanjsku površinu rukavice

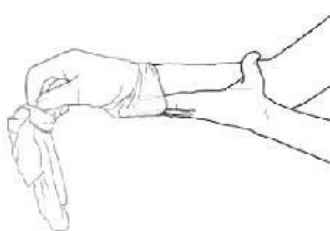


6. kada navučete rukavice, ne dodirivati ništa što nije predviđeno indikacijom za korištenje rukavica

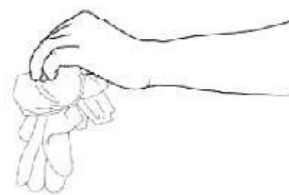
II. KAKO UKLONITI RUKAVICE



1. Uhvatiti prstom jednu rukavicu na mjestu zapešća ne dotičući kožu podlaktice i svući rukavicu s ruke tako da se unutrašnji dio rukavica iskrene naopako



2. Zadržati skinutu rukavicu u ruci na kojoj je još rukavica i uvući prste ruke sa koje je skinuta rukavica, između rukavice i zapešća. Skinuti drugu rukavicu zavrćući je prema dolje niz ruku i zamotati u nju prvu rukavicu



3. Odmah odhaciti rukavice u otpad

Odmah provesti higijensko utrljavanje u ruke ili pranje ruku sapunom i vodom

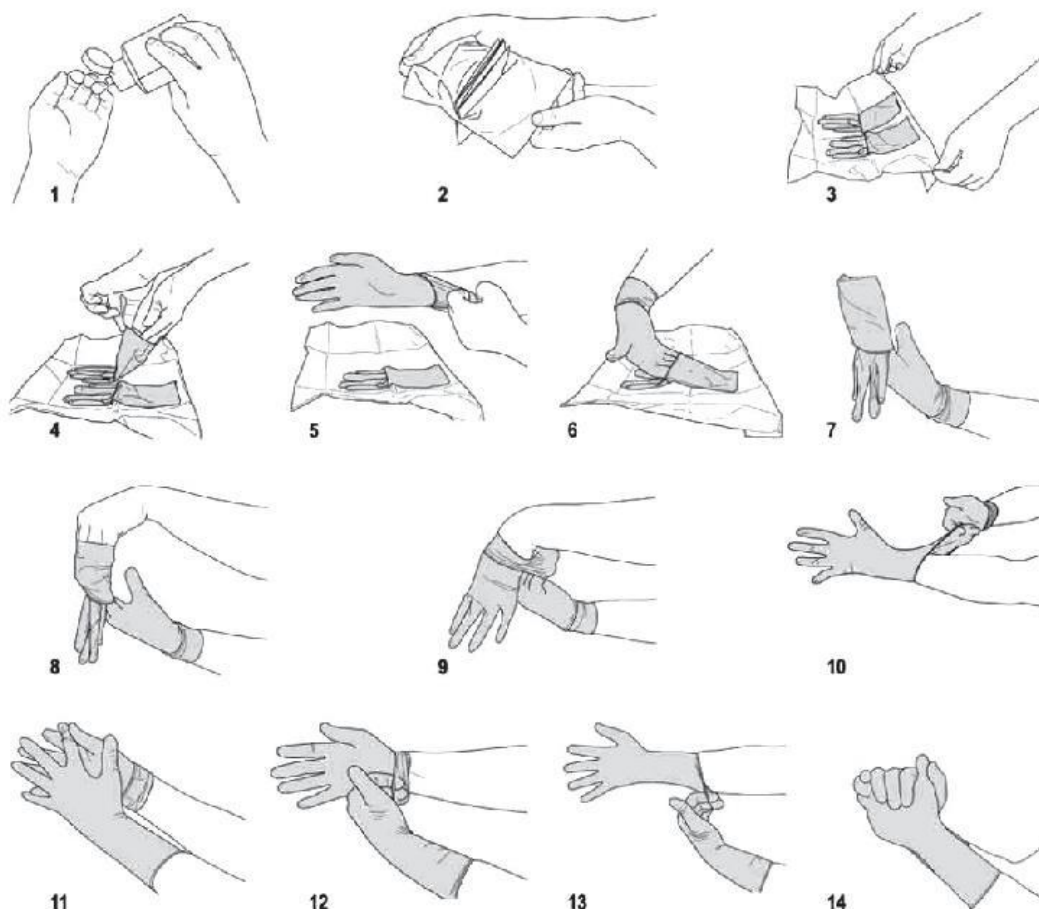
Slika 1. Način oblačenja i skidanja rukavica. Uz dopuštenje WHO-a iz WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: First Patient safety Challenge. Clean Care is Safer Care, 2009.

POSTUPNIK ZA PRAVILNO KORIŠTENJE OSOBNIH ZAŠTITNIH SREDSTAVA: RUKAVICE

Broj	Inačica	Stranica	Datum stupanja na snagu
1	1	4 od 4	5.5.2017

Svrha ove tehnike je osigurati max aseptičke uvjete zbog zaštite pacijenata i zaštite zdravstvenog radnika od tjelesnih tekućina. Kako bi se postiglo navedeno, koža zdravstvenog radnika smije doći u kontakt samo sa unutrašnjom stranom rukavica. Bilo kakva greška u provedbi ove tehnike navlačenja sterilnih rukavica će dovesti do narušavanja aseptičkih uvjeta što zahtjeva promjenu rukavica.

I. KAKO NAVUĆI STERILNE RUKAVICE



1. Provesti higijensko utrljavanje u ruke ili pranje ruku sapunom i vodom.
2. Provjeriti cjelovitost pakiranja sterilnih rukavica. Otvoriti vanjsko pakiranje rukavica rastvarajući ga prema označenom rubu ne dodirujući unutrašnje sterilno pakiranje.
3. Položiti unutrašnje sterilno pakiranje na čistu i suhu površinu bez dodirivanja površine. Uхватiti pakiranje za rubove i rastvoriti ga
4. Pomoću palca i kažiprsta jedne ruke uхватiti za presavijeni rub rukavice tako da se dodiruje samo unutrašnja površina presavijenog ruba rukavice.
5. Uvući drugu ruku u rukavicu u istom trenutku povlačeći rukavicu prema zapešću
- 6-7. Uхватiti drugu rukavicu rukom na koju je već obučena rukavica podvlačenjem prstiju ruke ispod presavijenog djela rukavice.
- 8-10. Uvući drugu ruku u rukavicu povlačeći rukavicu prema zapešću pri čemu je nužno, osim sa rukavicom, izbjeći bilo kakav drugi kontakt ruke na koju je već navučena rukavica (u slučaju kontaminacije rukavica prilikom navlačenja, odbaciti ih i ponoviti postupak sa novim parom sterilnih rukavica).
11. Ukoliko je neophodno, nakon navlačenja obje rukavice, prilagoditi ih da udobno pristanju uz ruke.
- 12-13. Podvlačenjem prstiju ispod presavijenog ruba rukavice lagano navući rukavicu preko zapešća pazujući da se izbjegne bilo kakav kontakt s drugim površinama, osim površine podvnutog ruba rukavice (u slučaju kontaminacije rukavica prilikom navlačenja, odbaciti ih i ponoviti postupak sa novim parom sterilnih rukavica).
14. Ruke su u rukavicama i smiju se dodirivati isključivo sterilni predmeti ili prethodno dezinficirane površine tijela pacijenta.

Slika 2. Način oblačenja sterilnih rukavica. Uz dopuštenje WHO-a iz WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care: First Patient safety Challenge. Clean Care is Safer Care, 2009.